

Принят

педагогическим советом
протокол № 1
от «01» сентября 2023 г.

Утвержден

приказом от 04. 09. 2023 г. № 87-О

Режим дня

Вторая группа раннего возраста (1 год 6 мес. - 2 года)

Прием и осмотр детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, игры	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну. Постепенный подъем	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00- 16.10 16.20– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Режим дня

Первая младшая группа (2 – 3 года)

Прием и осмотр детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, игры	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.20 – 9.00
Занятие в игровой форме (по подгруппам)	9.00 - 9.10 9.15 - 9.25
Свободные игры	9.25 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Занятие в игровой форме (по подгруппам)	15.50-16.00 16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Режим дня
Вторая младшая группа (3 – 4 года)

Прием и осмотр детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, игры	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)	9.00 - 9.10 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Занятие в игровой форме (по подгруппам)	15.50-16.00 16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15- 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-18.00
Вечерний круг	18.00–18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.40-19.00

Режим дня
Средняя группа (4- 5 лет)

Прием и осмотр детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15– 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)	9.00-9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.10
Второй завтрак	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)	15.45 –16.00 16.10-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.40
Возвращение с прогулки, игры	17.40-18.00
Вечерний круг	18.00–18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00

**Режим дня
Старшая группа (5 – 6 лет)**

Прием детей и осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.15
Игры, утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)	9.00-10.20 10.30–11.00
Второй завтрак	10.20–10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)	15.40-16.00 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.10
Вечерний круг	18.10–18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня
подготовительная группа(6 – 7 лет)**

Прием детей и осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.15
Игры, утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)	9.00 -9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10–10.20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)	10.20– 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.10
Вечерний круг	18.10–18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня в
старшая группа для детей
с нарушениями речи (5-6 лет)**

Прием детей и осмотр детей, свободная игра	7.00 - 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика, артикуляционная и дыхательная гимнастики	8.15 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 - 9.00
Подгрупповые и индивидуальные логопедические занятия; «коррекционный час»	9.00 - 10.30 10.40–11.05
Второй завтрак	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Образовательная деятельность, «коррекционный час»	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.10
Вечерний круг	18.10–18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня
подготовительная группа
для детей с нарушениями речи (6 -7 лет)**

Прием детей и осмотр детей, свободная игра	7.00 - 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика, артикуляционная и дыхательная гимнастики	8.15 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 - 9.00
Подгрупповые и индивидуальные логопедические занятия; «коррекционный час»	9.00 - 10.30 10.40 - 11.10
Второй завтрак	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 - 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Образовательная деятельность, «коррекционный час»	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.15
Вечерний круг	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 -19.00

**Режим дня групп
для детей с расстройством аутистического спектра
и задержкой психического развития:**

Прием детей и осмотр детей, свободная игра	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Подготовка к занятию. Занятие.	с 9.00
Второй завтрак	10.10
Свободная деятельность	10.20-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Свободная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 -19.00