

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ Д/С №411

Р.А. Панихицина

МЕНЮ  
02.05.2024

Вид питания и наименования блюд	Дети		Диета		Диета б/молочн		О В З		ЯСЛИ	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
Чай без сахара			180 г	36	180 г	36				
Батон нарезной	30 г	75,6					30 г	75,6	30 г	75,6
Д: Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом			190 г	237,69	190 г	237,69				
Джем	15 г	30					15 г	30	10 г	20
Каша ячневая вязкая	175 г	198,1					175 г	198,1	150 г	169,8
Кофейный напиток с молоком	180 г	79,2					180 г	79,2	160 г	70,4
Хлеб "Богородинский" бездрожжевой			30 г	71,7	30 г	71,7				
<b>ЗАВТРАК № 2</b>										
Апельсины	100 г	44					100 г	44	100 г	44
ЯБЛОКИ			100 г	44	100 г	44				
<b>ОБЕД</b>										
Свекольник	170 г	78,727							170 г	78,727
Свекольник,							180 г	83,358		
Макаронные отварные	110 г	121,356					110 г	121,356	90 г	99,291
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	170 г	76,992					170 г	76,992	140 г	63,405
Чай без сахара			170 г	34	170 г	34				
Диета: Каша гречневая рассыпчатая			130 г	223,38	130 г	223,38				
Диета: Котлеты из говядины			80 г	224,53	80 г	224,53				
Диета: Суп картофельный б/макаронных изделий			170 г	68,51	170 г	68,51				
Котлеты из говядины	70 г	195,067					70 г	195,067	50 г	139,334
Соус сметанный 2012	20 г	14,82					20 г	14,82	10 г	7,41
Хлеб пшеничный	10 г	23,9	10 г	23,9	10 г	23,9	10 г	23,9	10 г	23,9
Хлеб "Богородинский" бездрожжевой	50 г	119,5	50 г	119,5	50 г	119,5	50 г	119,5	40 г	95,6
<b>ПОЛДНИК</b>										
Чай без сахара			200 г	40	200 г	40				
Диета: Фруктовый батончик без сахара			30 г	75	30 г	75				
Пирожки печенные из сдобного теста с фаршем ТВОРОГ	70 г	163,474					70 г	163,474	60 г	140,12
Снежок	180 г	138,6					180 г	138,6	140 г	107,8
<b>УЖИН</b>										
Чай без сахара			190 г	38	190 г	38				
Чай с сахаром	200 г	44,44					200 г	44,44	180 г	39,996
Диета: Овощи тушеные без моркови			130 г	330,33	130 г	330,33				
Овощи тушеные	160 г	406,56					160 г	406,56	150 г	381,15
Хлеб пшеничный	40 г	95,6					20 г	47,8	30 г	71,7
Хлеб "Богородинский" бездрожжевой			40 г	95,6	40 г	95,6				